

Nieren- und Pankreas- transplantationen

Teil 2: „Smart und fit“ – auf
dem Weg zur Transplantation

Seminar für Patientinnen, Patienten,
Ärztinnen, Ärzte und Interessierte

Samstag, 29. November 2025, 14.00 – 18.00 Uhr

Hörsäle Medizin, großer Hörsaal,
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Transplantationszentrum Erlangen-Nürnberg
am Uniklinikum Erlangen

**Zertifizierung mit
Punkten**

3

wurde
beantragt



Einladung zum Transplantationsseminar

Sehr herzlich laden wir Sie zu unserem Seminar „Smart und fit für die Nierentransplantation“ – auf dem Weg zur Nierentransplantation, Teil 2 unserer Veranstaltungsserie „Fit auf der Warteliste“ ein.

Erfahren Sie, wie wir Dialysepatienten in ihrer körperlichen und gesundheitlichen Fitness stärken, um ihre Chancen zu einer erfolgreichen Nierentransplantation zu verbessern.

Wir stellen Ihnen unser gleichnamiges Projekt „Smart und fit für die Nierentransplantation“ vor, ein innovatives Versorgungsprogramm, das Dialysepatienten vor, während und nach der Rehabilitation zur Transplantation ganzheitlich in den Bereichen Bewegung, Ernährung, medizinischer und psychosozialer Betreuung unterstützt. Ziel ist es, die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit der Patientengruppe zu erhalten, die Transplantabilität zu sichern und die Lebensqualität zu verbessern.

Angesichts der langen Wartezeiten von durchschnittlich acht bis zehn Jahren auf ein Spenderorgan und der hohen Multimorbidität dieser vulnerablen Patientengruppe ist die nachhaltige Unterstützung dieser Programme von großer Bedeutung. Wir informieren Sie über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und klinischen Erfahrungen und wollen gemeinsam Wege erarbeiten, wie Krankenkassen das Projekt effektiv fördern und in die Regelversorgung integrieren können.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei dieser wichtigen Veranstaltung begrüßen zu dürfen und gemeinsam die Chancen für Dialysepatientinnen und Dialysepatienten auf eine erfolgreiche Nierentransplantation zu verbessern.



Dr. med. Katharina Heller
Leiterin der Geschäftsstelle des Transplantations-
zentrums Erlangen-Nürnberg

Programm

- 14.00 Uhr **Grußworte**
Förderung „Smart und fit für die Nierentransplantation“
Judith Gerlach
- 14.15 Uhr **„Smart und fit für die Nierentransplantation“ – innovativer nachhaltiger Versorgungsansatz**
Dr. Laura Heppe
- 14.30 Uhr **Spezialprogramme vor und nach Nierentransplantation**
Prof. Dr. Mario Schiffer
- 15.00 Uhr **Situation auf der Warteliste zur Nierentransplantation**
Dr. Katharina Heller
- Getränke – Pause**
- 16.00 Uhr **Projekt „Smart und fit für die Nierentransplantation“**
Judith Kleemann
- 16.20 Uhr **Smart und fit – Rehabilitation bei Dialysepatienten**
Dr. Doris Gerbig
- 16.40 Uhr **„Smart und fit“ – Projektergebnisse – innovative Rehabilitation zur Optimierung der Nierentransplantationsvorbereitung**
Helge Krusemark
- 17.00 Uhr **Niereninsuffizienz im demografischen Wandel – medizinische Herausforderungen und wirtschaftliche Perspektiven für die Zukunft**
Prof. Dr. Mario Schiffer
- Closed Session mit Vertretern der Krankenkassen und der Rentenversicherung**
- Come together Buffet**
- 18.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Referentinnen und Referenten

Judith Gerlach

Bayerische Staatsministerin für Gesundheit,
Pflege und Prävention

Dr. med. Doris Gerbig

Chefärztin der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn und
Mitglied des Ärztlichen Sachverständigenbeirats
Versorgungsmedizin beim Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

Dr. med. Katharina Heller

Oberärztin, Medizinische Klinik 4 – Nephrologie
und Hypertensiologie, Uniklinikum Erlangen

Dr. Laura Heppe

Bayerisches Landesamt für Gesundheit
und Lebensmittelsicherheit

Judith Kleemann

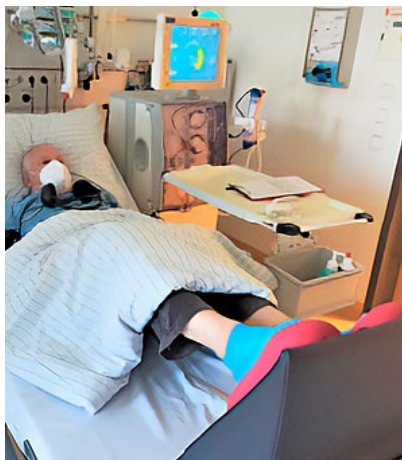
Ernährungsberaterin, Gesundheit- und Kranken-
pflegerin, Medizinische Klinik 4-Nephrologie
und Hypertensiologie, Uniklinikum Erlangen

Helge Krusemark

Sportwissenschaftler und Projektmanager,
Medizinische Klinik 4-Nephrologie
und Hypertensiologie, Uniklinikum Erlangen

Prof. Dr. med. Mario Schiffer

Klinikdirektor, Medizinische Klinik 4-Nephrologie
und Hypertensiologie, Uniklinikum Erlangen



Trainieren an der Blutwäsche (Hämodialyse)

Allgemeine Hinweise

Wissenschaftliche Leitung

Judith Kleemann

Helge Krusemark

Prof. Dr. med. Mario Schiffer

Anmeldung

bis zum 25. November 2025

- per E-Mail an tx-geschaeftsstelle@uk-erlangen.de
- telefonisch unter 09131 85-36025
- auf unserer Website unter:
www.transplantation.uk-erlangen.de

Veranstaltungsort

Uniklinikum Erlangen, Hörsäle Medizin,
großer Hörsaal, Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Parkplätze

Parkhaus Uni-Kliniken (380 Stellplätze)
Kussmaulallee 14, Zufahrt über Palmsanlage,

Parkplatz am Fuchsen Garten

(Nähe Autobahnausfahrt Erlangen-Nord),
Gehzeit zu den Hörsälen Medizin: ca. 15 Minuten

Anreise mit Bahn/Bus

Der Hauptbahnhof Erlangen ist etwa 10
Gehminuten von den Hörsälen Medizin
entfernt.

Die kostenlose CityLinie bringt Sie im
15-Minuten-Takt zum Uniklinikum: vom Bus-
bahnhof u. a. über die Haltestellen Unikliniken/
Maximiliansplatz und Krankenhausstraße.

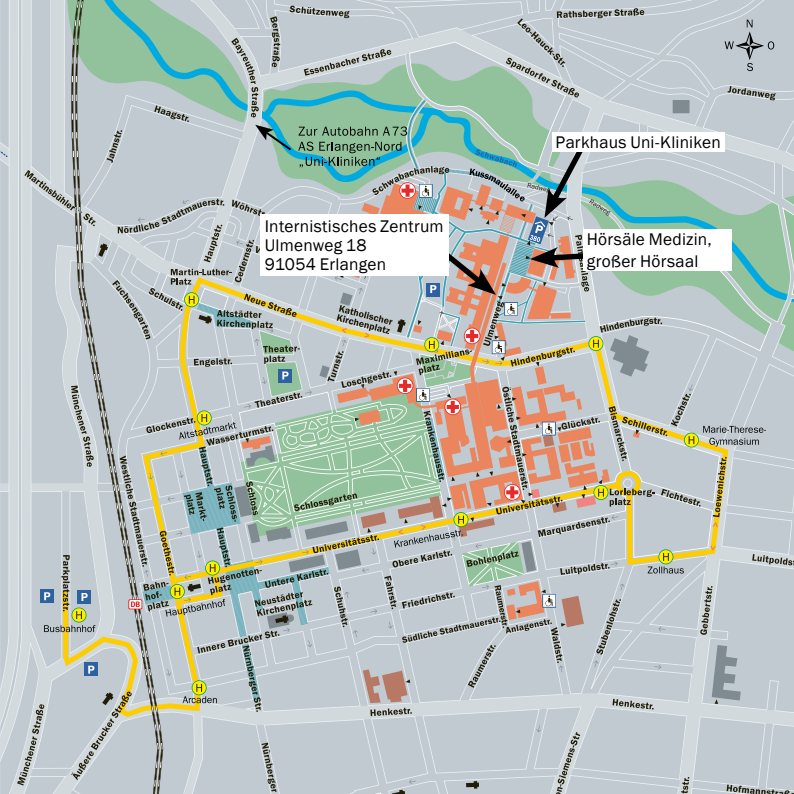
Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte für Ärztinnen und Ärzte
werden bei der Bayerischen Landesärztekammer
beantragt.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention





Transplantationszentrum Erlangen-Nürnberg am Uniklinikum Erlangen

Sprecher: Prof. Dr. med. Robert Grützmann, MBA

Ulmenerweg 18 (Internistisches Zentrum)
91054 Erlangen

Geschäftsstelle

Florian Wilfert und Laura Sievert

Tel.: 09131 85-36025

Fax: 09131 85-39193

tx-geschaeftsstelle@uk-erlangen.de

www.transplantation.uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Wenn Sie künftig keine Informationen mehr aus dem Transplantationszentrum Erlangen-Nürnberg erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an tx-geschaeftsstelle@uk-erlangen.de.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen